

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Benvenuti ragazzi e genitori 😊

Perché questa guida? Semplice: durante i lunghi mesi di lockdown, e più in generale in questi tempi di pandemia, abbiamo visto voi ragazzi, i nostri figli, “spegnersi” e, come dicono gli esperti, perdere fiducia in voi stessi e nel futuro.

“Come li aiuto a ripartire, a riprogettare, a ripensarsi in positivo?” ci chiedono tante mamme e papà via email e messaggi? Esiste un modo per riacquistare il gusto dell’altro, dell’altrove e, al tempo stesso, il senso di sé?

Ne esistono tanti. Impegnarsi e darsi da fare per gli altri, secondo noi di Radiomamma, è uno di questi. Per cui eccoci qua. Con una guida dedicata a te che hai 11, 14, 16, 18 anni o più (ma ci sono proposte di volontariato estivo anche per i più piccoli) e ai tuoi genitori. Obiettivo: muovere i primi passi nel volontariato.

A Milano (nel tuo quartiere o conoscendo nuovi spazi cittadini), in Italia e all’estero. Ti raccontiamo i tipi di volontariato che puoi fare, presso quali enti, che tipo di formazione ti viene data e che impegno ti verrà richiesto. Questa estate o durante tutto l’anno. Con una promessa: aggiornare e arricchire questa guida di continuo e raccontarti sempre nuove opportunità di volontariato anche nella nostra agenda su sito e App.

Buona lettura...e buona avventura!

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Indice

Che tipi di volontariato posso fare.....	pag 3
Da che età, permessi e crediti formativi.....	pag 5
Volontariato a Milano.....	pag 6
Volontariato in Italia	pag 20
Volontariato all'estero, come mi informo.....	pag 29

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Che tipo di volontariato posso fare?

Volontariato a Milano (nel tuo quartiere e nella tua città), in Italia e all'estero. Sono diverse le possibilità, in base alla tua età e a quello che cerchi. Puoi aiutare in diversi settori:

Socio-sanitario Un servizio alle persone: assistenza agli anziani, ai malati in ospedale e alle loro famiglie, sostegno a persone con disabilità, con fragilità e in difficoltà

Bastone della vecchiaia E' un tipo di volontariato proposto da molte associazioni e onlus. Si tratta di passare un po' di tempo in compagnia degli anziani del quartiere, chiacchierando e svolgendo piccole attività con loro.

Volontariato digitale E' la nuova frontiera del volontariato. Permette di aiutare a distanza, attraverso un computer o un telefono.

Animazione Aiuto nell'animazione e intrattenimento di un gruppo, per esempio nei centri estivi per bambini o per singole persone con disabilità o fragilità

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Che tipo di volontariato posso fare?

Cultura e educazione: Supporto nei compiti, nello studio, nell'apprendimento di uno strumento musicale o in attività culturali (nelle biblioteche per esempio)

Ambiente: Attività a favore della conservazione dell'ambiente. Prevede azioni concrete a difesa del patrimonio naturalistico dei territori: progetti di educazione ambientale, ripristino ambientale, campi di lavoro

Campi di volontariato Settimane in Italia o all'estero dove i ragazzi (dai 7 anni anche in su, ma soprattutto dai 14 anni) fanno esperienza di volontariato in "vacanza". Si tratta soprattutto di esperienze pratiche

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Quando posso fare volontariato?

Puoi fare volontariato in modo continuativo durante tutto l'anno oppure nel solo periodo estivo di chiusura delle scuole. Se la tua attività è costante nell'anno è richiesto un impegno continuativo di qualche ora la settimana. I ragazzi, come i volontari adulti, vengono formati.

A che età posso fare volontariato?

Le proposte per il volontariato continuativo sono per ragazzi e ragazze dai 14 anni. Ci sono possibilità per bambini dai 7 anni nelle esperienze dei campi estivi

Posso chiedere un credito formativo per il volontariato?

Sì. Il volontariato rientra tra le esperienze di formazione e crescita personale che danno diritto ai crediti formativi per il triennio delle scuole superiori. Puoi richiedere all'ente non profit con cui ti impegni una certificazione per il credito formativo che contenga una descrizione delle attività svolte e del tempo settimanale dedicato.

Mi servono dei permessi speciali per fare volontariato?

Se sei minorenne è richiesta l'autorizzazione scritta dei tuoi genitori

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove mi informo?

Per avere informazioni sulle diverse possibilità di volontariato per ragazzi puoi iniziare da questi siti

- La GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI di Radiomamma e l'agenda di Radiomamma dove trovi le proposte per le varie fasce di età <https://www.radiomamma.it/eventi-bambini-famiglie-milano>
- CSV Lombardia: dà notizia delle associazioni che cercano volontari e dei campi di volontariato junior. Offre servizi di orientamento al volontariato e occasioni di incontri con le scuole www.csvlombardia.it
- MilanoAltruista (www.milanoaltruista.org): mette in contatto persone che vogliono fare volontariato e chi ha bisogno di loro a Milano e dintorni. Ha una sezione dedicata ai Teenager, con calendario, dove vedi le varie possibilità: per i maggiori di 13 anni e i maggiori di 16 anni. <https://www.generazionealtruista.org/>
- Ufficio Volontariato Comune di Milano: trovi informazioni e orientamento attraverso colloqui individuali di approfondimento <https://volontariato.comune.milano.it/>

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove mi informo?

- **Informagiovani:** è lo spazio del Comune di Milano dedicato ai giovani sotto i 35 anni che cercano un'esperienza nel mondo del volontariato. Orientamento e informazione
ed.informagiovani@comune.milano.it
- **Italia non Profit:** motore di ricerca per chi cerca un'associazione dove prestare la propria attività. Nell'area ricerca flagga Lombardia e trovi tutti gli enti dove fare volontariato in Regione <https://italianonprofit.it/>
- Tieni d'occhi le **social street di Milano** e i **consigli di zona**. E guarda sempre anche le realtà che propongono attività in tutta Italia perché Milano c'è spesso. Alcune realtà nazionali per esempio col Covid hanno iniziato a proporre più attività "di prossimità" nelle varie città, per evitare viaggi e spostamenti
<https://web.comune.milano.it/wps/portal/municipi>
<http://www.socialstreet.it/social-steet/>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove lo faccio?

Ecco una mappatura delle organizzazioni non profit in cui puoi impegnarti a Milano. A partire dall'estate 2021 e per tutto l'anno, in diversi ambiti e in diverse zone della città. Ps: il bollino blu indica gli enti che Radiomamma premia per accoglienza e servizi familyfriendly

CASCINA BIBLIOTECA



Campi di volontariato in ambito sociale per l'estate 2021. I volontari collaborano a diverse attività

- Animazione per i bimbi (dai 3 anni) dei centri estivi
- Animazione per le persone con disabilità che parteciperanno al progetto "Estate in città"
- attività di sostegno alla produzione agricola, di manutenzione del verde e di allevamento

Da giugno a settembre, campi settimanali per mezza giornata o per la giornata intera. Zona 3 e zona 9

Età: dai 16 anni

Info: agnese.pennati@cascinabiblioteca.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



ISTITUTO SAN GAETANO



I ragazzi volontari qui possono aiutare così:

- Animazione e sostegno allo studio per ragazzi delle medie durante il tempo del centro estivo dal 14 giugno al 16 luglio (dal lun al ven) 14-18
- Attività di sostegno allo studio pomeridiana (15-18) per ragazzi delle medie durante l'anno scolastico (dal lun al ven)
- Attività all'interno di Casa di Gastone (centro di accoglienza per persone senza fissa dimora) dal lun alla dom (orari da definire) per servizio pasti, sistemazione ambienti, animazione e orto

Età: dai 16 anni

Info: milano.centroeducativodiurno@guanelliani.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centro-educativo-san-gaetano>

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



SPAZIO APERTO SERVIZI



Spazio Aperto Servizi (Coop che gestisce la Scuola Giò 23 e La Via Lattea accoglie ragazzi volontari per supportare gli educatori nelle attività ludiche e ricreative destinate ai bambini e alle bambine che parteciperanno ai centri estivi.

Per poter svolgere il volontariato con Spazio Aperto Servizi è necessario aderire all'Associazione Amici di Spazio Aperto Servizi, nata proprio per gestire le attività dei volontari in tutti i servizi della cooperativa.

Età: dai 16 anni

Info: associazioneamici@spazioapertoservizi.org

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/scuola-gio-23>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-lattea>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



CENTRO PIME DI MILANO



Possibilità di fare un'esperienza di volontariato come aiuto animatore all'interno dei campus estivi del Centro Pime.
I volontari collaborano all'animazione all'interno dei campus estivi Pime (6-11 anni)

Da giugno a settembre, campi settimanali per la giornata intera.
Zona 7

Età: dai 14 anni

Info: educazione@pimemilano.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pime>

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove lo faccio?

FONDAZIONE PROGETTO ARCA Aiuto concreto a persone che si trovano in stato di grave povertà ed emarginazione sociale: ascolto e assistenza in strada, pasti caldi, la possibilità di dormire al riparo, cure mediche e accoglienza in case vere. **I volontari si occupano** della preparazione e consegna dei pacchi alimentari alle famiglie in difficoltà e della distribuzione dei pasti nelle mense interne alle strutture di accoglienza per persone senza dimora. Prima di iniziare c'è un incontro di orientamento. Durante l'anno riunioni di coordinamento, incontri di formazione. Si consiglia un impegno di almeno 2 volte al mese.

Per i ragazzi dai 16 anni in su ci sono progetti di alternanza scuola lavoro, solitamente coinvolgendo le classi terze e quarte delle superiori.

Età: dai 16 anni progetti con le scuole, dai 18 anni volontariato

Info: volontariato@progettoarca.org

UICI MILANO: L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS – APS opera in ogni regione e provincia italiana. I volontari si occupano di persone non vedenti e ipovedenti: **servizio di accompagnamento per varie esigenze (visite mediche, commissioni, trasferimenti da e per il posto di lavoro.)**. Gli orari sono vari e distribuiti nell'arco della giornata (in base alle richieste).

Età: dai 16 anni, con consenso scritto dei genitori per i minorenni.

Info: uicmi@uiciechi.it, segreteria.sezionale@uicimi.it

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



ASSOCIAZIONE VERONICA SACCHI Indossando le vesti di clown dottori **AVS opera presso ospedali, centri per disabili, case di riposo, carceri, e in tutti i luoghi dove la figura del clown può portare un momento di sollievo in situazione di disagio fisico, psichico e emotivo.** I Volontari col naso rosso, vengono formati e accompagnati nel percorso artistico e di ascolto dell'altro per portare momenti di alleggerimento della sofferenza

Età: dai 16 anni

Info: info@veronicasacchi.it

RECUP Associazione a Promozione Sociale, nata per ridurre lo spreco alimentare e l'esclusione sociale. Opera nei mercati scoperti di Milano e presso l'ortomercato per recuperare e ri-distribuire gratuitamente il cibo invenduto. **I volontari collaborano nel recupero di frutta e verdura che i commercianti donano.** Si seleziona ciò che è ancora effettivamente buono e in seguito si distribuisce il cibo in loco e/o consegnando ad altri enti. **L'impegno richiesto** per partecipare ai mercati è di circa 2 ore, mentre all'ortomercato l'impegno è di una mattinata.

Età: tutte le età, se minorenni è necessario che abbiano una autorizzazione scritta dei genitori.

Info: collabora.recup@gmail.com

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



AIAS MILANO La onlus da circa 30 anni aiuta i ragazzi con disabilità ad avere un tempo libero di qualità. Nasce proponendo le Uscite serali su richiesta. **I ragazzi volontari aiutano nei vari progetti:** Uscite serali su richiesta; gruppi fissi; gruppi per interesse (cinema, gastronomia...); Gite-Weekend; Feste.

Età: dai 18 anni

Info: tempo.libero@aiasmilano.it volontariato@aiasmilano.it

LILT-LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI Da oltre 70 anni impegnata nella lotta contro i tumori, si occupa di prevenzione, diagnosi precoce e assistenza ai malati. **I ragazzi volontari dai 16 ai 19 anni possono partecipare al Progetto Giovani.** Supportano i volontari senior nei progetti di crowdfunding e fanno assistenza nello spazio didattico.

Età: dai 16 anni

Info: volontariato@legatumori.mi.it

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LEGAMBIENTE Attività di volontariato per under 18 in Italia e all'estero in oltre 80 paesi nel mondo (<https://volontariato.legambiente.it/>). **Col Covid sono nate** attività di volontariato di prossimità, cioè azioni concrete nei territori (come per i campi di volontariato) ma senza la residenzialità. **Le attività sono diverse:** raccolta rifiuti; pulizia fiumi e spiagge; monitoraggio ambientale (beach litter); ripristino di sentieri o manufatti; manutenzione ambientale; attività manuali; agricoltura e piantumazione; progetti sociali di integrazione ecc... **Al momento in provincia di Milano c'è una proposta a Nerviano** (<https://volontariato.legambiente.it/campo/Prox01-2021/due-giorni-nel-parco-del-roccolo>) e presto altre proposte anche a Milano città

Età: campi in Italia 14-17 anni, all'estero 18-26 anni (in alcuni casi 15-26 anni)

Info: volontariato@legambiente.it

ALLEGRO MODERATO La cooperativa di Milano che si occupa di musica per persone con disabilità. **I ragazzi volontari suonano o cantano con i gruppi orchestrali e il coro, composti da persone con disabilità affiancate appunto da volontari.** Se in possesso di competenze musicali idonee, è possibile valutare anche l'impiego dei volontari nei corsi di formazione musicale per la disabilità.

Età: dai 18 anni

Info: info@allegromoderato.it

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



BE MY EYES L'App gratuita creata per aiutare persone non vedenti o ipovedenti. **Attraverso una video chiamata i volontari forniscono agli utenti non vedenti e ipovedenti assistenza visiva per compiti che vanno dall'abbinamento dei colori, al controllo se le luci sono accese, alla preparazione della cena.** Basta registrarsi tramite la app Be My Eyes e quando un utente non vedente avrà bisogno di assistenza riceverai una videochiamata e potrai fornire assistenza visiva tramite il tuo smartphone.

Età: dai 17 anni

Info: info@bemyeyes.com

LEGGIAMO INSIEME Le Biblioteche del Comune di Milano cercano volontari per leggere ad alta voce e in modo empatico per avvicinare altri ragazzi alla lettura. Dopo essere formati da attori e artisti i volontari sono coinvolti in occasioni di lettura ad alta voce

Età: dai 18 anni

Info: <https://volontariato.comune.milano.it/eventi/leggiamo-insieme>

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



PANE QUOTIDIANO L'organizzazione laica, apolitica e no profit, fondata a Milano nel 1898 che assicura generi alimentari di prima necessità a chi ne ha bisogno, ogni giorno, gratuitamente. **Le attività principali per i volontari sono:** il confezionamento e la distribuzione viveri dalle 7:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì e dalle 14:00 alle 17:00 per la preparazione pacchi viveri sempre dal lunedì al venerdì. Inoltre talvolta è necessario occuparsi del controllo merce in entrata e dello stoccaggio in magazzino

Età: dai 18 anni

Info: segreteria@panequotidiano.eu

OPERA SAN FRANCESCO PER I POVERI Offre ai poveri assistenza gratuita e accoglienza. **I volontari aiutano nell'accoglienza, nel centro raccolta (selezione indumenti e medicinali)** e nelle mense di Corso Concordia e Piazzale Velasquez

Età: dai 18 anni

Info: segreteria.volontari@operasanfrancesco.it

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



AVO L'Associazione Volontari Ospedalieri opera in 13 ospedali/Rsa con circa 700 volontari per supportare gli ammalati ricoverati. **volontario AVO è accanto all'ammalato e all'anziano, accogliendo i loro bisogni di ascolto e aiuto**

Età: dai 18 anni

Info: avomilano@avomilano.org

CARITAS AMBROSIANA Si occupa di: anziani, minori e famiglie, donne, grave emarginazione, salute mentale, stranieri, rom e sinti, carcere e giustizia, disabili, tratta e prostituzione, AIDS, povertà alimentari. **Lo Sportello Orientamento Volontariato aiuta i futuri volontari.** Estate: Cantieri della Solidarietà! Campi estivi di condivisione e servizio in Italia

Età: dai 18 anni

Info: segreteria.volontari@operasanfrancesco.it

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



BANFF Mountain Film Festival World A Milano e in altre 35 città. **Puoi aiutare a diffondere la voce "Banff comes to town!"**, quindi partecipare alla promozione del Banff nella tua città attraverso i social network, il tradizionale passaparola, la distribuzione di materiale promozionale. **E aiutare la sera della proiezione ad accogliere il pubblico...** I giovani devono essere appassionati di avventura, di montagna e di attività in ambiente. I ragazzi ovviamente hanno un posto assicurato per lo spettacolo della propria città

Età: dai 16 anni

Info: hello@itacatheoutdoorcommunity.it

EMERGENCY: I volontari aiutano nell'azione di informazione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica e nella diffusione di una cultura di pace (attraverso la partecipazione a conferenze, incontri nelle scuole, in luoghi di lavoro...) **e nell'attività di raccolta fondi** (banchetti promozionali, organizzazione di eventi ad hoc, presentazione di progetti specifici agli enti locali...). **Dai 14 anni in su**

Per il Progetto Nessuno Escluso (risposta all'emergenza Covid) bisogna essere maggiorenni. I volontari rispondono al centralino per dare informazioni relative a Covid-19 02 86316892, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 13.00.

Età: attività mirate alla risposta al covid dai 18 anni, altre attività dai 14 anni

Info: volontariato@emergency.it,
coordinamento.milano@emergency.it

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato in Italia – dove mi informo?

Scopri i portali che ti aiutano a trovare l'occasione per te, partendo da qui

- La GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI di Radiomamma e l'agenda di Radiomamma dove trovi le proposte per le varie fasce di età: <https://www.radiomamma.it/eventi-bambini-famiglie-milano>
- CISV: associazione internazionale indipendente, senza scopo di lucro, affiliata all'UNESCO, che offre a bambini, ragazzi e adulti di trovare opportunità di volontariato in Italia e all'estero <https://www.it.cisv.org>
- Servizio civile universale: la piattaforma dove trovi tutte le indicazioni sul servizio civile universale e il bando annuale per partecipare <https://www.serviziocivile.gov.it/>
- Italia non Profit: motore di ricerca per chi cerca un'associazione dove prestare la propria attività. Nell'area ricerca flagga Lombardia e trovi tutti gli enti dove fare volontariato in Regione <https://italianonprofit.it/>
- CSV, Centri di servizio per il volontariato: trovi informazioni e ultime notizie sul mondo del volontariato <https://www.csvnet.it/>

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato in Italia – dove lo facciamo?

CROCE ROSSA: Campi estivi “Anch’io sono la Protezione Civile”: oltre 30 Campus in 7 Regioni per bambini e ragazzi dagli 8 ai 16 anni. Per avvicinare i più piccoli a tematiche come l’educazione, la salute, la cultura della pace e della non violenza, il servizio verso la propria comunità e la partecipazione attiva. **VolontariaMENTE** è un’iniziativa in con l’Università LUISS Guido Carli. In periodo non Covid alcuni studenti universitari vengono ospitati per circa due settimane dai Comitati aderenti per supportare i Volontari CRI nelle attività di accoglienza e integrazione dei migranti. Col Covid l’iniziativa si è spostata online: meeting e attività da remoto per coinvolgere gli studenti nell’ambito della progettazione sociale, della riduzione delle disuguaglianze e nelle attività di contrasto al disagio giovanile.

Età: campi dagli 8 anni, volontariaMente età università

Info: <https://cri.it/cosa-facciamo/giovani/>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LEGAMBIENTE: Attività di volontariato per under 18 in Italia e all'estero in oltre 80 paesi nel mondo

(<https://volontariato.legambiente.it/>). Puoi scegliere interrogando il motore di ricerca: dove, quando, età. La prenotazione è senza impegno. Col Covid sono nate attività di volontariato di prossimità, azioni concrete nei territori (come per i campi di volontariato) ma senza la residenzialità (vitto e alloggio). Sono proposte indirizzate a ragazzi/e che vivono nel contesto territoriale dove si svolgono le azioni di volontariato. Possono partecipare anche volontari/e in vacanza in quei luoghi... Tante le attività: raccolta rifiuti; pulizia fiumi e spiagge; ripristino di sentieri o manufatti; manutenzione ambientale; attività manuali; agricoltura e piantumazione; progetti sociali di integrazione ecc

Età: campi in Italia 14-17 anni, all'estero 18-26 anni (in alcuni casi 15-26)

Info: volontariato@legambiente.it

SAVE THE CHILDREN I volontari fanno sostegno allo studio da remoto a bambini/e dai 9 ai 16 anni. Dopo una formazione specifica e con l'assistenza di educatori professionali seguono bambini e ragazzi, sulla base delle loro competenze e delle esigenze specifiche di recupero individuati in collaborazione con le scuole. Tempo minimo richiesto: 3 ore settimanali, nei giorni feriali, per un minimo di 2 mesi. D'estate anche al mattino

Età: dai 18 anni

<https://www.savethechildren.it/partecipa/volontari/volontari-per-educazione>

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LIBERA E!State Liberi! - Campi di impegno e formazione sui beni confiscati e sequestrati alle mafie. **Diverse le tipologie dei campi:** per singoli maggiorenni, per gruppi, per minorenni, per famiglie, i campi tematici e i campi aziendali.

La mattinata: attività di impegno manuale (ristrutturazione del bene, attività di bonifica, affiancamento ai soci delle cooperative nelle loro attività quotidiane, ...). **Il pomeriggio:** momenti di formazione e di approfondimento del fenomeno mafioso e del contrasto ad esso. **La sera:** attività ludico/aggregative

Età: dai 14 anni

Info: info@estateliberi.it

WWF I volontari partecipano ad attività per difendere la natura e gli animali in via d'estinzione. **I bambini possono diventare soci junior di WWF e partecipare ai campi WWF in estate (7-17 anni)**, al mare o in montagna, in bici o a piedi, in barca o a cavallo... **E poi c'è WWF Travel Stay**, per vacanze sostenibili, in strutture in tutta Italia che condividano gli stessi ideali di rispetto e salvaguardia dell'ambiente e dell'ecosistema

Età: campi dai 7 ai 17 anni, volontariato dai 18 anni

Info: <https://www.wwftravel.it/>

https://www.wwf.it/tu_puoi/volontariato/

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LUNARIA L'associazione che promuove la pace, la giustizia sociale ed economica, l'uguaglianza e la garanzia dei diritti di cittadinanza, la democrazia e la partecipazione dal basso, l'inclusione sociale e il dialogo interculturale, organizza diverse possibilità di volontariato per ragazzi

Programma speciale minorenni Italia <https://www.lunaria.org/idee-per-estate-2021-esperienza-sostenibile-dedicata-ai-ragazzi/> i Camps for Future di Lunaria, un'esperienza di gruppo Estate 2021: sono due e si terranno entrambi a metà/fine luglio: "Colleberardino: natura, sole e terra", in provincia di Rieti, e "Il mondo è un bel posto: vale la pena di lottare", nei pressi di Orvieto. Età: 15-17 anni

Workcamps per minorenni e maggiorenni **all'estero**

<https://www.lunaria.org/workcamps/> : campi di lavoro in tutto il mondo attraverso un'attività concreta e l'incontro di persone di tutto il mondo.

Dai 14 anni

Scambi giovanili **on line** <https://www.lunaria.org/questestate-ci-vediamo-online-scambi-giovanili-virtuali-in-arrivo/> Per il covid scambi giovanili virtuali Quest'estate due proposte: HURRICANE: l'uragano al servizio dei Diritti Umani e P.E.A.C.E. contro xenofobia e discorsi d'odio
Dai 18 anni

Età: dai 14 anni

Info: workcamps@lunaria.org

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



FOCSIV Federazione degli Organismi Cristiani Servizio Internazionale Volontario, è la più grande federazione italiana di Organismi cristiani di cooperazione e volontariato internazionale. Propongono attività di volontariato internazionale e volontariato ambientale e sociale in Italia

Età: dai 18 anni

Info: <https://www.focsiv.it/>

GRUPPO ARCHEOLOGICO ROMANO Aiuti archeologi professionisti e sarai guidato da loro durante veri scavi. La sezione didattica del Gruppo Archeologico Romano organizza campi junior per ragazze e ragazzi dai 9 ai 14 anni. Estate 2021: il campo è nella Tenuta della Farnesiana. Dai 18 anni veri e propri scavi archeologici

Età: dai 9 anni

Info: info@gruppoarcheologico.it

LIPU Ha un programma che si chiama **Lipu Young** che permette di partecipare ad attività varie e osservare molti animali da vicino. Sono attività per giovani dai 15 ai 30 anni in estate e durante l'anno. Il progetto **GoGreen-Volontari** per natura si rivolge a ragazzi fra 14 e 17 anni in tre regioni: Lombardia, Lazio e Sicilia. Ogni gruppo segue un percorso formativo extrascolastico per più di un anno.

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



I campi estivi sono organizzati nell'Oasi Lipu Massaciuccoli in Maremma, nel Parco Migliarino San Rossore, oppure in Sardegna. **Per chi ha più di 18 anni è possibile partecipare a un campo antibraconaggio in autunno in Sardegna o in Calabria a primavera.**

Da giugno a settembre, campi settimanali

Età: dai 14 anni

Info: <http://www.lipu.it/lipu-young>

MANI TESE L'associazione è inserita fra quelle attive per il Servizio Civile. D'estate organizza abitualmente campi di lavoro. Di solito sono all'interno di realtà seguite dall'associazione durante l'anno. Sono in via di definizione quelli per il 2021.

Età: dai 14 anni

Info: <https://www.manitese.it/>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Servizio Civile Universale

Il servizio civile nasce nel 1972 come diritto all'obiezione di coscienza al servizio militare, in alternativa dunque alla leva obbligatoria. Nel 2001 (L. 64/2001) viene istituito il **servizio civile nazionale su base volontaria**, aperto anche alle donne. Nel 2005 stop al servizio di leva obbligatoria, ma resta la possibilità di servizio civile su base volontaria. **Nel 2017 il servizio civile da nazionale diventa universale.**

Cosa è? Un periodo di tempo che i ragazzi/e decidono volontariamente di dedicare al "servizio di difesa, non armata e non violenta, della Patria, all'educazione, alla pace tra i popoli e alla promozione dei valori fondativi della Repubblica italiana, attraverso azioni per le comunità e per il territorio".

Come funziona? Ci sono **vari enti che propongono** progetti ai civilisti e una volta accettati i ragazzi/e lavorano per un anno presso questi enti (con un vero e proprio contratto e un rimborso spese). **Tanti i settori:** assistenza, protezione civile, patrimonio ambientale e riqualificazione urbana, patrimonio storico, artistico e culturale, educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, dello sport, del turismo sostenibile e sociale, agricoltura in zona di montagna, agricoltura sociale e biodiversità, promozione della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata; promozione e tutela dei diritti umani; cooperazione allo sviluppo; promozione della cultura italiana all'estero e sostegno alle comunità di italiani all'estero.

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Cosa devi avere per fare domanda? Avere tra i 18 e i 28 anni. Essere cittadino dell'Unione europea o cittadino non comunitario regolarmente soggiornante e non aver condanne, anche non definitive

Quanto ti impegna? Il servizio dura dagli 8 ai 12 mesi (dipende dal progetto) e ti impegna 25 ore settimanali. Oppure, per alcuni progetti, c'è un monte ore calcolato nel complesso: tra le 1145 ore per i progetti di 12 mesi e le 765 ore per i progetti di 8 mesi

Sei pagato? Ricevi un assegno di 439,50 euro mensili

Come fai a iscriverti? La domanda va fatta online. **Basta avere lo SPID.** Scegli il progetto che ti interessa; fai domanda per quel progetto. Viene poi fatta una graduatoria e organizzato un colloquio direttamente dall'Ente che hai selezionato. La domanda si può fare per un solo Ente e 1 solo progetto, ma c'è la possibilità di essere smistati a un'altra scelta se non c'è posto per quel progetto....

Il nuovo bando dovrebbe uscire entro dicembre 2021

Per info e bando per il 2022/2023: <https://www.serviziocivile.gov.it>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato all'estero - dove mi informo?

Ci sono varie opzioni, a seconda delle età. Per informarti ti possono aiutare questi portali:

- **Eurodesk Italy:** l'ufficio di coordinamento italiano dalla rete di informazione europea Eurodesk, la struttura del programma Erasmus+ dedicata all'informazione, alla promozione e all'orientamento sui programmi in favore dei giovani promossi dall'Unione europea e dal Consiglio d'Europa. Tra le varie proposte trovi quelle di volontariato europeo <https://www.eurodesk.it/>
- **Sci Italia:** associazione laica di volontariato internazionale. Dal 1920 campi di volontariato in tutto il mondo <https://sci-italia.it>
- **Alliance Network:** network internazionale del volontariato <http://www.alliance-network.eu/>
- **CCIVS:** informazioni sul servizio di volontariato europeo e i progetti per i ragazzi in Europa <https://ccivs.org/>
- **ESC:** piattaforma di informazione sul nuovo Copro Europeo di Solidarietà (abbreviato in inglese ESC), prima SVE <https://serviziovolontarioeuropeo.it/>
- **Portale dei giovani:** informazioni sui progetti all'estero dedicati ai giovani. Trovi tutte le opportunità internazionali. www.portaledeigiovani.it/canali/volontariato

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato all'estero

Vuoi andare all'estero a fare volontariato? Ci sono diverse possibilità, a seconda della tua età e del Paese dove vuoi andare.

I campi di volontariato internazionale

Settimane dedicate all'aiuto degli altri organizzate da enti non profit. Sono un'immersione nelle culture e negli stili di vita dei Paesi stranieri che insegna l'altruismo, il rispetto dell'altro e dell'ambiente oltre che una lingua straniera. Parti da solo, o in piccoli gruppi con accompagnatore.

Età: Ragazzi dai 14 anni (x alcune destinazioni sono richiesti i 16 anni) di solito fino ai 30 anni

Durata: Da 2 settimane a un mese

La giornata: I ragazzi, a seconda del tipo di campo, aiutano i bambini nello studio o con attività ricreative, si prendono cura dell'ambiente, del territorio, delle comunità locali. **La giornata è suddivisa in momenti di azione pratica** (dal babysitting alla costruzione di case) **e di riflessione sulle esperienze vissute.** I ragazzi volontari sono coordinati da un responsabile. Si dorme presso famiglie locali, chiese, campi attrezzati a seconda del campo. Non sono richiesta competenze specifiche.

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Costo: Dipende dall'ente non profit che li organizza. Di norma, i partecipanti pagano un'iscrizione annuale all'ente (dai 15 a 150 euro circa) più un contributo per l'organizzazione del campo, più le spese di viaggio per raggiungere il campo. Vitto e alloggio sono di solito inclusi. Per un campo in Sudamerica di due settimane con viaggio il costo può arrivare a 2mila euro.

Info: Contatta gli enti che organizzano i campi, sui loro siti puoi scegliere il tema e il Paese del campo:

- Lunaria www.lunaria.org
- SCI <https://sci-italia.it>
- Intercultura www.intercultura.it
- Fondazione Rava www.nph-italia.org/home/ (dai 21 anni)
- Informa giovani <https://campidilavoro.it/> (che permette di organizzare campi di lavoro in collaborazione)
- Alliance of European Voluntary Service Organisations <http://www.alliance-network.eu/>
- Ljgd <https://www.ijgd.de/en>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Il servizio civile all'estero

Progetto di volontariato internazionale nell'ambito del peacekeeping, della cooperazione, dell'assistenza e della promozione culturale previsto nell'ambito del Servizio Civile Nazionale. È gestito dall'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile (UNSC), sotto la Presidenza del Consiglio dei Ministri. È possibile farlo in Africa, America, Asia ed Europa.

Età: dai 18 anni

Durata: 8-12 mesi, si può partire in estate

La giornata: Si lavora in media dalle 25 alle 35 ore settimanali. Prevista formazione (in Italia prima di partire), che vale per i crediti formativi, e un assegno mensile. **Ci si deve candidare quando escono i bandi dall'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile.**

Costo: Gratuito. I volontari internazionali ricevono un compenso base (circa 440 euro) e un contributo per le spese di alloggio e mantenimento che varia in base ai paesi: 15 euro al giorno per Europa, Nord America e Giappone; 14 euro per Federazione Russa, Paesi dell'Europa dell'Est, Asia e Oceania; 13 per Africa, Sud-est asiatico, Centro e Sud America.

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Info: Partecipa ai bandi annuali pubblicati su questi portali scegliendo il progetto più adatto a te

- www.serviziocivile.gov.it;
<https://www.serviziocivile.gov.it/menusx/servizio-civile-nazionale/sc-alleestero/pervolontariestero.aspx>
- www.politichegiovanilieserviziocivile.gov.it

Corpo Europeo di Solidarietà (ESC)

Il nuovo Corpo Europeo di Solidarietà (abbreviato in inglese ESC), prima SVE, è un programma di volontariato internazionale finanziato dalla Commissione Europea che permette a tutti i giovani legalmente residenti in Europa di svolgere un'esperienza di volontariato internazionale presso un'organizzazione o un ente pubblico in Europa e nei Paesi dell'area Euromediterranea e del Caucaso. **È molto simile al Servizio Civile Internazionale.**

Età: 18-30 anni (la registrazione sul portale si fa dai 17 anni)

Durata: Da 2 settimane a 12 mesi

La giornata: Fare volontariato e partecipare a **progetti locali di solidarietà**, quindi dare una mano. A questo è dedicata la giornata, si tratti di aiutare gli altri (persone disabili, anziani, bambini, adolescenti...), di rimettere a posto un sentiero naturale, di collaborare

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



alla salvaguardia di un animale o all'organizzazione di un evento culturale. I settori sono istruzione e formazione, cittadinanza e partecipazione democratica, ambiente e protezione della natura, migrazione e cultura.

Costo: Gratuito. La Commissione Europea proibisce quote di iscrizione o di partecipazione. Le spese di viaggio vengono rimborsate (è previsto un massimale a seconda della distanza) e il costo di vitto e alloggio è coperto dal programma Erasmus+. Il volontario riceve una sorta di rimborso spese mensile per le piccole spese e ha diritto ad alcuni giorni di "ferie" e al riposo settimanale. È necessaria la registrazione nel portale del Corpo europeo di solidarietà:

https://europa.eu/youth/solidarity_it

Info: Scopri quali organizzazioni stanno cercando volontari

- SVE <https://serviziovolontarioeuropeo.it/>
- Eurodesk <https://eurodesk.eu>
- Youthnetwork <https://youthnetworks.net>
- Sci <https://sci-italia.it>
- European Education and Culture Executive Agency
https://www.eacea.ec.europa.eu/index_it
- Salto <https://www.salto-youth.net/rc/solidarity>
- Corpo europeo di solidarietà
https://europa.eu/youth/solidarity/organisations/contact-national-agencies_it

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Viaggi multiculturali

Ascolto, empatia, educazione alla cittadinanza attiva, solidarietà. Imporarli, sul campo, è l'obiettivo di questi **viaggi di gruppo per ragazzi di diverse nazionalità che possono avere mete diverse**: villaggi dall'altra parte del mondo di 1 mese o settimane in Paesi europei per meeting di confronto su temi sociali.

Età: dai 12 anni

Durata: Da 1 settimane a 1 mese

La giornata: La lingua comune è l'inglese, ma si usano anche i gesti, i disegni, il teatro per imparare a considerare la diversità un valore. Per questo si lavora in gruppi di diverse delegazioni nazionali. Sempre affiancati da coordinatori e volontari più grandi, si vive "il villaggio". Pernottamenti presso famiglie locali. Con la possibilità di organizzare scambi: ospiti e ti fai ospitare 😊

Costo: Dipende dall'ente non profit che li organizza. Di norma, i partecipanti pagano un'iscrizione annuale all'ente più un contributo per l'organizzazione del viaggio e la copertura delle spese dei coordinatori volontari.

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Viaggi multiculturali

Info:

- **Cisv** <http://www.it.cisv.org/> (Attività internazionali sospese per l'estate 2021)
- **Intercultura** www.intercultura.it

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Guida volontariato per ragazzi e adolescenti

Progetto: Radiomamma

Redazione e coordinamento editoriale:

Cristina Colli, Chiara Pizzimenti, Carlotta Jesi

Special thanks to

Maria Grazia Sumerano, Valentina Viti, Laura Zampella

Guida volontariato teen