



LA NATURA IN CITTA'

Guida agli animali, orti, cascine, fiumi
da vivere in famiglia a Milano e Hinterland



Un progetto di:



Cari genitori e cari nonni,
anche a voi prende una irrefrenabile voglia di
vivere la **natura** insieme a figli e nipotini?

Benone!! In questa **GUIDA ALLA NATURA IN CITTA'**
raccontiamo dove puoi trovare, e come puoi
goderti in famiglia, animali, orti, fiumi, fiori a
Milano e Hinterland.

Hai capito bene, la natura a due passi da casa
tua 😊

L'idea ci è venuta parlando con **Anna Podestà di
Dadà**, che di natura è talmente appassionata da
averne fatto il centro delle sue scuole dell'infanzia:
la **scuola green bilingue 2-6 anni nel cuore di
Milano** e la **scuola nel bosco in Valsassina**.

Pensiamo che questa guida possa aiutarti a
spendere del tempo di qualità e di divertimento in
famiglia! A noi è piaciuto molto scriverla ;)

Buona lettura allora,
da Radiomamma e da Scuola Dadà





Un piccolo nido e una materna,
entrambi bilingue, permettono un ritorno alla
NATURA anche se in centro città.
La **SCUOLA DADÀ** è un rifugio fra piante, orto,
acquario, cascata, una vasca colma di mais e
oggetti naturali come sassi, legni, bambù, colori prodotti
da alimenti, oggetti che si trasformano e che possono
essere riciclati e opere d'arte che assieme alla natura
abitano i bambini ad apprezzare il bello e la
delicatezza che c'è in ogni cosa.
Le gite settimanali tra serre, fattorie,
parchi e oasi, insegnano ad apprezzare i piccoli
tesori nascosti che una metropoli come
Milano ancora custodisce.

LE CASCINE

Fattorie didattiche, laboratori e attività...

CASCINA BIBLIOTECA



Zona 3

City farm, la cascina-maneggio dove vai in metro. Immersa nel Parco Lambro propone servizi diurni e per il tempo libero a persone svantaggiate e tante opportunità a scuole e bambini e famiglie con. Campus, laboratori, attività, feste, tutto nel verde e **laboratori ed esperienze ludiche. Il tutto in mezzo agli animali, alla natura e ai tanti cavalli con gli animali**

Sconto Radiomamma card: 10% sui campus estivi
Info: 3491329624 0221591143
valentina.mari@cascinabiblioteca.it

CASCINA GABRINA



Vanzago

Una **dimora storica, immersa nella riserva naturale del Bosco WWF a Vanzago**. Puoi organizzare feste per cerimonie, per il compleanno dei bambini. **Laboratori didattici e campus.** E poi c'è il **ristorante** per pranzi e cene (seggioni e nel menu piatti pensati per i piccoli) e il **Quercia Lounge bar** per un aperitivo al tramonto. Se stai in osservazione e sei fortunato puoi avvistare gli animali che abitano nella riserva. E' **anche B&B** con tre camere a disposizione.

Info: 0293435237 info@cascinagabrina.it
didattica@cascinagabrina.it

CASCINA GUZZAFAME



Vigano di Gaggiano

Cascina con fattoria didattica: visite guidate alla scoperta degli animali (mucche, galline, asini) e delle coltivazioni per le famiglie e le scuole. Laboratori per bambini nel weekend dove impari a fare il pane, a costruire spaventapasseri, a coltivare l'orto e, più in generale, a fare un "bagno" di natura. Campus e compleanni nel verde. **La Cascina ha due ristoranti:** quello dell'agriturismo vero e proprio (menu bimbi, seggioni e fasciatoi) e il ristorante Gourmet Nella **Bottega**, attrezzata con tavolini per disegnare e libri da leggere, puoi acquistare formaggi, salumi, verdura dell'orto biologico, riso, farine, biscotti, torte prodotte in cascina e yogurt gelato

Sconto Radiomamma card: 10% in bottega
Info: 029086659 3450592882
info@cascinaguzzafame.it

CASCINA SANTA BRERA



San Giuliano Milanese

Nel cuore del Parco Agricolo Sud, **un'antica cascina restaurata con i principi e i materiali della bioedilizia**, 25 ettari coltivati con i metodi dell'agricoltura biologica. Puoi mangiare al **ristorante, dormire** in uno dei 40 posti letto e comprare i prodotti della cascina nella **bottega**. Gli animali: api, asini, bovini di razza varzese (presidio SlowFood), galline ovaiole, maiali, polli. **Con la Cooperativa Sociale Praticare il Futuro molti laboratori per bambini e scuole:** attività nei boschi, campi, orto e frutteto, con gli animali della fattoria! Poi ci sono i campus estivi e **l'Agri Asilo**. Tutti i giorni dalle 8 alle 18 per bambine e bambini da 2 a 5 anni. Nei finesettimana dalle 10 alle 12 per bimbi da 1 a 4 anni accompagnati da almeno un adulto

Info: 02-9838752 info@terraacqua.it
Attività per bambini: 335 7745510
sandra.cangemi@praticareilfuturo.it

Un progetto di:



LE CASCINE

Fattorie didattiche, laboratori e attività ...

LA TRIBU' DEGLI ZOCCOLI



Magenta

Fattoria e asineria didattica, pensata per le famiglie. Sei ettari di verde curatissimo, immersi nel Parco del Ticino. Qui bambini e genitori trovano attività e laboratori a contatto con gli animali, pet therapy, orti didattici, spazio feste all'aperto, campus outdoor. Ci sono asini, cani, caprette, maiali, galline. Sono fuori dai recinti durante le attività, sotto la supervisione dello staff (professionisti educatori, animatori, counselling). **Tante proposte per i bimbi autistici e con disabilità.** Ci sono solo due tensostrutture e i bagni. Il resto è "naturale", per scelta, perché qui entri a contatto diretto con la natura. Nel prato qualche gioco per i più piccoli

Info: 3488286556 info@tribudeglizoccoli.it

MURNEE

Busto Garfalo



Agriturismo culturale e didattico. È un'azienda agricola biologica, a conduzione familiare, che vuole educare alla bellezza e alla storia attraverso l'esperienza. Qui i bambini - dal nido alle superiori- fanno storia, tecnologia, scienze, arte, sport, sempre connessi al territorio. **Per le famiglie ci sono "settimane verdi" durante l'estate, laboratori e visite alla fattoria, spazi per eventi e, per le scuole, tanta didattica.** Nella fattoria trovi un nucleo centrale, le sale per la didattica, il Museo degli oggetti agricoli, la Sala delle Colonne, un grande forno a legna per fare il pane e l'area dedicata agli animali. Infine c'è il "Campo Celtico", il bosco, dove si stanno reimpiantando dolcemente le essenze arboree locali e dove si sta attuando un'esperienza di archeologia ricostruttiva del modo di vivere il nostro territorio in età preromana. Per un tuffo nel passato!.

Info: 347 9945369 info@murnee.it

SALVARAJA



Robecco sul Naviglio

A poco più di mezzora da Milano, **una totale immersione nella natura.** Azienda agricola che fa esplorare la natura a misura di bambino. Guidati da Filippo (e il suo team), esperto di biodiversità e di educazione ambientale, **bambini, genitori e intere classi imparano a riconoscere le tracce di un capriolo, il volo di un airone, la tana di un tasso, o si mettono alla prova in una gara campestre a spingere i balloni di fieno o a orientarsi nei boschi dell'antica foresta planiziale.** 300 ettari di boschi secolari, campi coltivati e limpide acque nel Parco del Ticino. E c'è un bellissimo e accogliente centro didattico utilizzato per le attività e i laboratori, che sembra un vero e proprio laboratorio. Tutte le attività sono a misura di bimbo, anche piccolissimo. Così parcheggiata la carrozzina si va nel bosco con il marsupio o la fascia. E per fare la pappa, si tratti di un biberon o di un pranzo al sacco, ci sono i verdi prati per il pic-nic dei naturalisti di domani. **Compleanni e feste di fine anno. Ci arrivi anche senza macchina: in treno + bici da Milano.**

Sconto Radiomamma card: 20% per le feste di classe di fine anno nella natura, 10% su attività per famiglie
Info: 3475200270 info@salvaraja.it



Un progetto di:



CASCINA CAVRIANO

Zona 4

A 5 km da Piazza Duomo, dentro l'area del Parco Forlanini. Qui ci sono cavalli, animali da cortile, conigli, tacchini, anatre, galline, oltre a capre e maiali e cavalli. Trovi anche campi e campi coltivati, uno spaccio per comprare i prodotti a Km 0 e agriturismo con ristorazione.

Info: info@cascinacavriano.com 0276119052

CASCINA BASMETTO

Zona 5

La Cascina di Gratosoglio. Qui trovi 50 ettari di terreno agricolo, 40 coltivati a riso, gli altri 10 a mais. E scopri cosa è una risaia. La cascina è maestosa, chiusa, con una grande corte. Ci sono gli orti, ci sono i cavalli, il pollaio e ci sono molti eventi culturali e sociali: musica, mostre, attività didattiche.

Info: 02.8930516, info@cascinabasmetto.it

CASCINA GAGGIOLI

Zona 5

E' la tipica cascina lombarda, a corte quadrata. Stalla, orti, bottega con vendita diretta dell'azienda biologica e ci sono anche alcune camere. Nel parco agricolo Sud, a poca distanza dal capolinea del tram 24. Il sabato grigliate per famiglie (in affitto e secondo regolamento). I bambini accompagnati dai genitori possono visitare la stalla e liberamente giocare al centro dell'aia negli spazi a loro dedicati.

Info: 0 2 5 5 2 3 1 9 0 5
cascinagaggioli@cascinagaggioli.it

CASCINA CALDERA

Zona 7

Dentro il Parco delle Cave, qui trovi cavalli (con maneggio), capre, mucche, pollaio, asini, maiali. E tutto intorno tanti prati e scopri anche cosa è un fontanile. Si organizzano visite guidate per le scuole, anche per i nidi. Si visita liberamente e nel weekend ogni tanto mercatini agricoli e feste nell'aia.

Info: 02.452263102.4522631

CASCINA SORA

Zona 7

Tra Bosco in città, il Parco di Trenno e il Parco delle Cave, in una piccola via privata c'è questa cascina. Fattoria didattica, accreditata dalla regione, ci sono i box per i tanti cavalli, i numerosissimi nidi di rondini, un laghetto, grandissimi prati, un fontanile asciutto... Per le scuole molti percorsi didattici e per le famiglie tante proposte: conoscere il pony, come accudirlo, sellarlo e fare giochi imparando la conduzione. Giochi ponestri dai 3 ai 14 anni. E per i piccoli lezioni speciali con i pony. D'estate ci sono i campus, da giugno a settembre e se vuoi festeggiare il compleanno qui, festa con battesimo della sella. Arrivi anche con i mezzi!

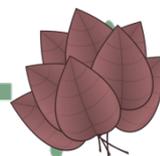
Info: info@cascinasora.it

CASCINA CAMPI

Zona 8

Cascina dentro Milano, a Trenno. Qui i protagonisti sono i cavalli, ma si possono incontrare da molto vicino anche caprette, asini, galline, mucche, oche, e per gli amanti dei mezzi pesanti... anche i trattori. Massimo rispetto per gli animali, quindi le porte non sono aperte liberamente. Fattoria didattica, propone alle scuole un percorso guidato alla scoperta del ritmo della vita rurale. Spaccio per trovare uova fresche, carne, riso, farina, burro, miele e latticini. E a Cascina Campi c'è Campacavallo che organizza corsi, campus e laboratori di equitazione affettuosa e circo, per bambini e ragazzi e per le scuole.

Info: 0248.20.30.61 info@cascinacampi.it



CASCINA CUCCAGNA

Zona 4

Cascina urbana del 700 è luogo di incontro e aggregazione. C'è la **ciclofficina**, la fioreria (una bottega di fiori di stagione che organizza anche laboratori per bambini), spazio per eventi e **laboratori per famiglie**. E c'è **Un Posto a Milano, ristorante e bar con giardino, menù bimbi e piatti a Km vero**. Per i bambini il grande prato, accessibile solo ai bambini, dove divertirsi e scoprire l'orto della Cascina, osservando il mutare delle stagioni! Al primo piano 4 stanze, la foresteria, a misura di famiglia

Info: 025457785 info@unpostoamilano.it

CASCINA TRIULZA

Rho

Cascina Triulza è la cascina nel **Parco Experience (ex area Expo 2015)** ed è la sede operativa di Fondazione Triulza e di un Lab-Hub per l'Innovazione Sociale. In 7900 metri quadrati trovi tanti eventi e iniziative di enti non profit, aziende, istituzioni e privati. E' appena iniziata la proposta di **"Stripes Digitus Lab"**, il nuovo Centro internazionale di ricerca sulla robotica educativa e le tecnologie Si rivolge ai "nativi digitali" con particolare attenzione alla prima infanzia (0/6 anni), ai bambini in età scolare (6-10 anni) e ai preadolescenti (11-14 anni). D'estate ci sono i campus. Nel Granaio un bar e un ristorante con terrazza coperta

Info: 02-39297777

L'ANELLO DI RE SALOMONE

Zona 7

Fattoria didattica in città. E' il primo Centro di educazione al rispetto dell'ambiente e degli animali riconosciuto in Italia. Ci sono tanti corsi. Dal come preparare il tuo cane o gatto all'arrivo del bebè ai laboratori creativi con l'impiego di materiali naturali al Feste di compleanno con il giro sul pony. **E il progetto "adotta un animale"**. Puoi scegliere tra cavallo, lama, maiale, cani, barbagianni, falco, pony, asino, mucca, caprette, cavie e conigli. E' un modo per dare ai bimbi che non possono tenere un'animale in casa la possibilità di averne uno in fattoria, E' centro attivo nel recupero di animali disabili a cui viene offerta una seconda possibilità

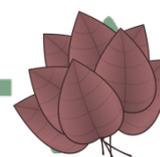
Info: 3385415763 arianna.valensin@gmail.com

CASCINA TORRETTE

Zona 7

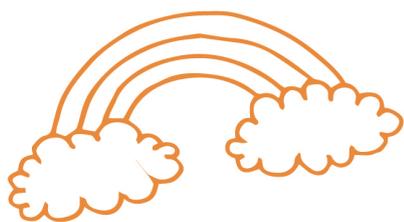
Cascina del '600, in via Gabetti, all'interno del progetto "Cenni di cambiamento». Aperta dal 2016, è in **gestione a mare culturale urbano**. 1700 mq: coworking, piccolo spazio laboratoriale, spazi dedicati alla formazione, due sale prove musicali, una cucina con birreria artigianale e palco per piccoli concerti, ambienti per eventi privati, un cortile comune. Quando entri non ti accorgi di essere in città. **Ci sono corsi ed eventi per bambini in settimana e nel weekend**

Info: 331 813 4754





Scuola Dadà nel Bosco



grafica a cura di Magie di Emi

Un piccolo nido e una materna,
entrambi bilingue, che permettono
un ritorno alla **NATURA**

La **Scuola Dadà nel Bosco** è un rifugio fra piante, orto, amici animali, una vasca colma di mais e oggetti naturali come sassi, legni, bambù, colori prodotti da alimenti, oggetti che si trasformano e che possono essere riciclati e opere d'arte che assieme alla natura abitano i bambini ad apprezzare il bello e la delicatezza che c'è in ogni cosa.

Le gite settimanali tra sentieri, monti, fattorie, insegnano ad apprezzare e valorizzare il territorio che ci circonda.

Scuola Dadà nel Bosco

via Mulino 11 Maggio di Cremona - Lc -

Dott.ssa Anna Podestà 366.7091314 info@scuoladada.it - www.scuoladada.it

GLI ANIMALI

Cavalli, asini, mucche, fenicotteri...

IN CENTRO A MILANO

Zona 1

In Piazza Duomo i piccioni, in via Barisi (traversa corso Magenta), arrivato agli scavi archeologici romani vedrai quanti **gatti** giocano e riposano in pace! Al Castello Sforzesco incontri la **storica colonia felina**... e anatre e pesci nei laghetti. Peeci anche alla Casa di Cura Madonnina in via Quadronno 29 e nei vicini Giardini della Guastalla (c'è anche area giochi bimbi qui). Sbircia dietro il cancello del Giardino di Palazzo Invernizzi, in via dei Cappuccini.: **pavoni e soprattutto fenicotteri rosa**, che girano liberamente nel giardino fra il prato e la piscina che è stata creata proprio per loro. Ai Giardini Montanelli **le anatre** e accanto, in via Palestro, ci sono anatre, **uccelli e pesci** nei Giardini di Villa Reale. Il giardino, aperto agli adulti solo se accompagnati da chi ha meno di 12 anni, è accessibile dalle 9 alle 19 da maggio a ottobre, fino alle 16 nel resto dell'anno.

ACQUARIO CIVICO

Zona 1

Dentro il Parco Sempione, in un edificio storico, qui i pesci li vedi da vicino. Da subito, i primi che incontri sono quelli della vasca esterna, con un ippopotamo in pietra all'entrata, dentro (l'ingresso è Family Friendly con rampa per passeggini) ci sono lucci, tartarughe, razze e storioni. Vasche a altezza bimbo. Un giro circolare, con i pesci che ti avvolgono. All'estero sono imperdibili le tartarughe, che escono ad "abbronzarsi" nelle giornate di sole. **Attività didattiche per famiglie e classi: visite, laboratori.** Puoi festeggiare qui il compleanno e ci sono i campus, quando le scuole sono chiuse

Info: C.acquario@comune.milano.it 0288465750

BOSCO DI VANZAGO



Vanzago

In mezzo a industrie e coltivazioni estensive, questa è **un'area protetta naturale e selvatica**, un'area protetta WWF. Qui vivono liberi, basta avvistarli, tantissime specie: **caprioli, volpi, faine, tassi, ghiri, scoiattoli, ricci, pipistrelli, diversi anfibi e rettili, tartarughe, pesci di lago, poiane, allocchi, civette, gufi e tantissimi altri uccelli.** E c'è anche il Centro recupero animali selvatici, dove curano gli animali selvatici prima di reinserirli in natura. **Per le famiglie ci sono diverse proposte:** gite nel weekend studiate ad hoc, feste di compleanno nel bosco, laboratori, visite a tema con guide autorizzate WWF e I campus quando le scuole sono chiuse. **E poi c'è la proposta di educazione ambientale per le classi, le uniche a poter accedere alla riserva durante la settimana**

Sconto Radiomamma card: 20% sulle visite
Info: boscovanzago@wwf.it

Un progetto di:



GLI ANIMALI cavalli, asini, mucche, faticotteri...

LAGHETTO AZZURRO

Peschiera Borromeo

Immerso nel verde qui fai pesca sportiva e passi giornate all'aria aperta. I bimbi vedono capre, cervi, galline, pavoni, cigni, anatre, e il piccolo pony "Azzurro". Area giochi. Ristorante, dove puoi organizzare la tua festa di compleanno. Saletta interna nella casetta in legno o gazebo esterno

Info: 02.5470377 laghettoazzurro@aclipeschiera.it

LAGHI CARCANA

San Pietro Cusico di Zibido San Giacomo

A sud di Milano, tre laghetti in mezzo a fiori, prati e grandi piante ombrose. **E tanti animali: tartarughe d'acqua, lepri, cicogne, aironi, garzette ecc.** Tavoli e panche per picnic e ristorante aperto pranzo e cena. Canne: in affitto o in vendita. Feste per i bambini

Info: 02.9000.38.56 info@laghicarcana.it

LE CAVE DEL CEPPPO

Trezzo sull'Adda

Azienda agricola con 130 amie, capre camosciate, 20 cinghiali e altrettanti asini di Martina Franca, oltre ai polli livornesi e alle mucche. L'allevatore vi insegna a dar loro da mangiare. Nel salone per il pranzo c'è uno spazio dedicato ai piccoli e prato con giocattoli all'esterno. E' fattoria didattica

Info: 02/90962295

PARCO ARCADIA

Bareggio

Grandissimo parco dove puoi giocare, correre, fare un pic nic, andare in bici. Un sentiero costeggia un lungo corso d'acqua con **tartarughe, pesci, rane e immancabili anatre.** Proprio alla fine si arriva al recinto, dove ci sono **daini, emù, capre e l'usignolo giapponese.** Si fa tutto il giro all'esterno del recinto e si può dare da mangiare agli animali. **Gli scoiattoli girano liberi. Tanti gli uccelli: pavoni, germani e cigni, gufi e fagiani.**

Info: 02 902581

PARCO ITTICO PARADISO

Zelo Buon Persico

A pochi chilometri da Milano, 13 ettari di verde attraversati da canali che ospitano 20 specie di pesci d'acqua dolce, dal piccolo pesce rosso alle bellissime carpe koi, ai grandi siluri e storioni. Il percorso è adatto a grandi e piccoli. Ci sono osservatori subacquei, basta scendere le scale e mettere il naso contro il vetro. C'è anche una fattoria che ospita mucche, caprette, maialini, asinelli, pony, conigli, anatre e nel parco ci sono daini, tassi, donnole, ghiri, ricci, germani reali, martin pescatore, folaghe. **Per le famiglie attività, bar, parco giochi e fasciatoi in bagno**

Info: info@parcoittico.it

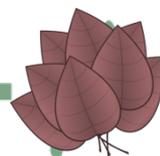
VIVAI NATURA

Basiglio

Oche romagnole e africane, galline livornesi e anatre corritrici indiane...Puoi conoscerle tutte qui, dove sono allevate insieme ad altre razze, compreso il cane bovaro del Bernese. **Ci sono asini e pony e una maialina. E' un vivaio-collezione di bambù ornamentali, un'azienda agricola a conduzione familiare** dove si coltiva e si alleva secondo i principi dell'agricoltura biologica; una **fattoria didattica** aperta a scuole e famiglie. Laboratori, attività, campus, feste...

Info: 347 0669224, 338 3448690

Un progetto di:



GLI ANIMALI cavalli, asini, mucche, fencroetteri...

PARCO CANILE GATTILE

Zona 4

In zona Forlanini per gatti e cani 35.565 metri quadrati. Ci sono box confortevoli e ampie aree in cui far correre e divertire gli animali. **Le famiglie qui possono adottare cani e gatti e possono trascorrere del tempo per avvicinarsi e prepararsi ad adottarne uno.** Aperto mercoledì alla domenica, dalle ore 13 alle ore 17.

Info: 0288446310

CENTRO IPPICO LOMBARDO

Zona 7

A San Siro, in mezzo al verde, è per gli appassionati di equitazione Scuola cavalli e scuola pony, per tutti i livelli. Lezioni tutti i giorni della settimana con orari flessibili. Nella Club House c'è un piccolo bar/ristorante.

Info: 02 48707270 info@centroippicolombardo.it

CENTRO IPPICO MILANESE

Opera

A pochi minuti dal centro della città ed è circondato da campi verdi e piante in fiore. Paddock, giostra, maneggi coperti, lampada, campi ostacoli. E' attiva la scuola di equitazione

Info: 02 5392013 info@centroippicomilane.it

CHIOSCO POME'

Rho

Nel Parco Comunale De Vecchi giochi circondato da tanti **scoiattoli che corrono liberi.** E c'è il **Chiosco Pomè, un bar che è progetto sociale** gestito dagli educatori dalla Cooperativa Il Grafo. Eventi culturali, animazione per feste di compleanno, area verde attrezzata con giochi e ristoro

Info: 334 6401555 02 93502268

FATTORIA DELLA CASA DEL SOLE

Zona 2

Fattoria didattica urbana nel Parco trotter, in un'originaria Azienda Agricola della Scuola all'aperto degli anni 50. Qui si fa educazione ambientale ai bambini e alle classi, facendo fare esperienza con animali e orti. Nella fattoria ci sono galline e un gallo, conigli, anatra, colomba, una colonia di gatti e pesci

Info: <http://www.parcotrotter.org>

PARCO DI MONZA

Monza

E' uno dei maggiori parchi storici europei, con i suoi 688 ettari. Ha una ricca e varia vegetazione e tanti animali vivono qui: scoiattoli, lepri, ghiri, consigli, ricci, picchi, anatre, uccelli. Esistono tre ingressi principali: viale Cesare Battisti a Monza, via S. Stefano a Vedano al Lambro via Farina a Villasanta.

Gli itinerari possibili sono tanti, sia alla scoperta dell'architettura, sia a caccia di piante giganti o addirittura di gnomi e fate. Puoi fare sport, puoi fare un pic nic in una delle aree attrezzate. E poi ci sono tanti punti ristoro: cascine, bar, chioschi, osterie

Un progetto di:



I POLMONI VERDI

I grandi parchi in città e appena fuori...

PARCO SEMPIONE

Zona 1

Il Parco di Milano, in centro. **Ponti, vialetti, prati. Il Castello e la grande area bimbi.** Fortini, altalene, giochi a pagamento (trenino, macchinine, giostre e bici a tre ruote) e una pista di pattinaggio. Fontana se serve e il baretto, dove trovi fasciatoio e anche merende sfuse (pacchetti di cracker e biscotti... anche per i più piccoli). **Tanti alberi e panchine.** Puoi entrare al parco dal Castello, dall'Arco della Pace, dalla Triennale e dal lato Acquario

GIARDINI MONTANELLI

Zona 1

Giardini di Porta Venezia, Giardini Pubblici, Giardini Montanelli... Ognuno li chiama come vuole, ma per tutti sono un punto di riferimento. **Rocce, tante e di ogni tipo, sentierini, fiumiciattoli, laghetti, panchine, cespugli di fiori e piante...** Un bar, aree giochi (una dedicata anche ai giochi accessibili a tutti) e giostre. **Il parco è abitato da storni, civette, allocchi, picchi verdi e rampichini.** Oltre che da **piccioni, naturalmente**

PARCO FORLANINI

Zona 4

Una distesa di verde, di fronte a Linate. Vialetti alberati, prati a non finire, il fiume Lambro che lo attraversa e **il laghetto Salesina** dove vedi anatre, tartarughe e pesci. Nel parco trovi alcune antiche cascate (come la cascina Cavriano), è infatti immerso in una vasta area agricola. I viali sono alberati e per lo più asfaltati. **Senti il verso degli aironi spesso.** Percorrendo il viale centrale arrivi a un'area gioco. **C'è anche il bosco dei faggi** (detto bosco della memoria): 118 faggi piantati in ricordo delle vittime dell'incidente aereo di Linate. Dentro il Parco c'è il Centro Sportivo Saini...

PARCO DELLE CAVE

Zona 7

Acqua, sabbia, sassi, anatre, cavalli e alberi. In città un grande polmone verde, dove l'acqua fa da padrona. Le fontanelle latitano. I punti ristoro sono un miraggio. **I laghetti sono quattro**, si sono formati dove un tempo c'erano le cave, per estrarre sabbia e ghiaia. Qui si trova una specie di **spiaggetta cittadina**: ci si possono bagnare i piedi e, con secchiello e palette, giocare con la sabbia. C'è poi la zona umida: tra canne, paperette, anatre, germani e un'infinità di uccelli. Tanti prati e alberi da frutta, orti e la Cascina Caldera con i cavalli (che vedi girare per l'intero parco) e tutti gli altri animali da fattoria

PARCO DI TRENNO

Zona 7

Per correre, per pattinare, per camminare, per andare con il monopattino, per i primi passi, per giocare a palla, salire sui gonfiabili, bere un caffè. **600 metri quadrati di verde, in città.** Si vede lo stadio di San Siro, si intravede il Galoppatoio e ci si può arrivare comodamente con diversi mezzi pubblici.

Da qualunque parte si entri (via Novara, via Cascina Bellaria, via Gorlini, via Giorgi, via Lampugnano) lo spettacolo è uguale: **distese di prati, alberi di tutti i tipi, fossi che ricordano che lì una volta c'erano campi agricoli e lunghi viali.** Ci sono quattro campi gioco, ognuno diverso dall'altro, porte da calcio, campi da pallavolo-basket e una pista da pattinaggio. E il campo da bocce. Fontane e baretto. E vedi il Cimitero di guerra inglese. Non ci sono grandi indicazioni a segnalarlo, ma non passa di certo inosservato.

BOSCO IN CITTA'

Zona 8

Un bosco a Milano, raggiungibile con l'autobus 72? 110 ettari di verde, querce, alberi ombrosi e campi.

Ci sono piante di ogni tipo, ruscelli, ponti in legno, campi di granoturco, stagni, laghetti, prati e sentieri più o meno nascosti. Un percorso consigliato? In bici sicuramente si riesce a scoprire tutto e si può girovagare tra un sentiero e l'altro riuscendo a percorrere tutto il bosco. L'ingresso principale è quello su via Novara 340, dove trovi la cascina San Romano, attrezzata per feste e pic-nic.

Nel laghetto poco distante vedi pesci e tartarughe. In direzione Figino si arriva al giardino d'acqua. È un piccolo giardino botanico, nella natura, in campagna. C'è un laghetto con isolette e un sentiero per esplorare e vedere tutto da vicino. Non ci sono bar o zone ristoro, siamo in un bosco vero e proprio, anche se San Siro è vicino.

PARCO NORD

Zona 9 e Milano Nord

6mila metri quadrati di bosco, di giochi, colline e viali alberati. Prati, alberi, strade con panchine, fontane. Qualche area gioco, un campo di bocce e zone con panche in legno per pic nic all'ombra. **Alla Cascina Centro Parco feste e laboratori e attività per famiglie e classi**

IDROSCALO

Segrate

Un'immensa area verde e azzurra. Verde per i prati e gli alberi. Azzurra per la grande distesa d'acqua. Un parco per lo sport acquatico (canoe, vela, sci nautico...) e non (tennis, pallavolo, skate, calcio). Un parco per il divertimento. Piscine, «spiagge», un Villaggio per i bambini, percorsi artistici, noleggio di bici, ristoranti, arene per spettacoli

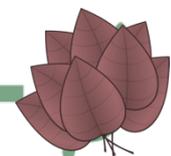
PARCO DI MONZA

Monza

È uno dei maggiori parchi storici europei, con i suoi 688 ettari. Ha una ricca e varia vegetazione e tanti animali vivono qui: scoiattoli, lepri, ghiri, conigli, ricci, picchi, anatre, uccelli. Esistono tre ingressi principali: viale Cesare Battisti a Monza, via S. Stefano a Veduggio al Lambro via Farina a Villasanta.

Gli itinerari possibili sono tanti, sia alla scoperta dell'architettura, sia a caccia di piante giganti o addirittura di gnomi e fate. Puoi fare sport, puoi fare un pic nic in una delle aree attrezzate. E poi ci sono tanti punti ristoro: cascine, bar, chioschi, osterie

Un progetto di:



I FIUMI

Corsi d'acqua vicino a casa...

NAVIGLIO GRANDE

E' un canale navigabile che nasce dal Ticino e finisce nella Darsena di Porta Ticinese. **E' lungo quasi 50 km, molti li puoi fare affiancandolo a piedi, in bici.** Viaggiare sul Naviglio vuol dire viaggiare tra tanti centri abitati, ma anche viaggiare nella campagna lombarda. E' un susseguirsi di pioppi, platani, salici, noccioli. **E sulle cascine e tra i campi svolazzano rondini, tortore, gazze, allodole, falchi e cardellini.** A terra vedi ricci e talpe. Ci sono poi le risaie e parti più boschive. Il Naviglio Grande è anche navigabile

NAVIGLIO DELLA MARTESANA

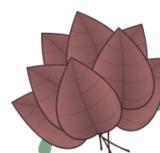
Scorre da Trezzo sull'Adda a Milano per 38 km. Il percorso affianca l'antica strada romana (che passava l'Adda con due rami: a Vaprio e a Cassano). **Una pista ciclabile affianca il Naviglio.** Partendo da Melchiorre Gioia nel primo tratto vedi soprattutto tante ville, con bei giardini, ponti, l'anfiteatro Martesana, parchi giochi con altalene, scivoli e cascine con botteghe che vendono i loro prodotti. Paesino dopo paesino arrivi a Trezzo sull'Adda

IL TICINO

780 Km di percorsi, di cui 122 km lungo le alzaie dei navigli. Stia in mezzo alla natura a poca distanza da Milano. Gli itinerari sono quasi interamente su fondo sterrato e trovi tante **oasi dove è ancora possibile godersi il fiume.** Sulle rive ci sono anche alcuni lidi attrezzati: a Castelnovate a Somma Lombardo, fino all'attrezzata Spiaggia Melissa in provincia di Verese.

L'ADDA

Puoi vivere l'Adda andando **in bicicletta**, percorrendo l'alzaia del fiume. Puoi attraversa l'Adda tra Imbersago e Villa d'Adda utilizzando il Traghetto Leonardesco. **Puoi navigare** sull'Adda a bordo di "Addarella" imbarcazione ecologica 100% elettrica. Parti da Trezzo sull'Adda. Su richiesta le barche possono navigare anche in settimana.



LE PIANTE

Orti, fiori, vivai...

ORTO BOTANICO DI BRERA

Zona 1

Per entrare ci sono due alternative: da via Brera 28, attraversando il cortile del Palazzo e i corridoi dell'Accademia, oppure Via privata F.lli Gabba 10. **Un giardino di 5000 metri quadrati, creato nella seconda metà del Settecento, silenzioso e tranquillo diviso in due parti: le aiuole coltivate e l'arboreto.** Ci sono panchine e tronchi d'albero ai due estremi del parco. Ogni aiuola ha il cartellino con il nome scientifico e quello volgare delle piante oltre alla loro provenienza. Ci sono piante tessili e tintorie, piante officinali, bulbi e specie che ci sembrano comuni, ma non lo sono. Ci sono due vasche con peschi e le piante acquatiche.

Info: infobrera@unimi.it – 02-50314698

ORTO BOTANICO CITTA' STUDI

Zona 3

22 mila metri quadrati che accolgono molte tipologie di piante lombarde. Sono stati ricostruiti alcuni ambienti tipici della Lombardia. Ogni pianta ha un cartellino che la spiega. Ci sono un piccolo ruscello e un laghetto così ci sono anche piante acquatiche. **Ci sono 3 serre.** Grandi prati e panchine permettono soste e ci sono **percorsi per le scuole e speciali per non vedenti e per persone con disabilità.**

Info: ortobotanicocittastudi@unimi.it

ORTI DIDATTICI DI VIA SIDERNO

Zona 9

In zona Niguarda ci sono gli orti didattici, in Via Siderno 4. Tutto è cominciato 15 anni fa con l'assegnazione di mezzo ettaro di prato a un gruppo di volontari che lo ha trasformato in un terreno coltivabile e fertile. Oggi ci «lavorano» persone con disabilità e **le scuole (La Giocomotiva di via Zocchi ci va a lavorare con i bimbi ogni settimana).** Si coltiva frutta e verdura

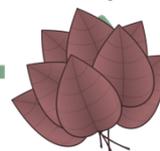
Info: 02-66100355

ORTI IN CASSONI ALL'ISOLA

Zona 9

Orti didattici in cassoni all'Isola. Sono nel giardino pubblico di via G. De Castilia 28, attorno alla **Fondazione Riccardo Catella**, prima parte del parco **Biblioteca degli Alberi** che nascerà in zona Porta Nuova. **Saranno oltre 90mila metri quadrati di parco, quasi 35mila metri quadrati di prato e 450 alberi!** Le famiglie possono partecipare al programma di laboratori didattici settimanali che si chiama «Coltiviamo Insieme». **Ci sono orti di 260 mq installati all'interno del giardino.**

Info: info@fondazionericcardocatella.org



LE PIANTE

IL BOSCO VERTICALE

Zona 9

Una casa o un albero? La natura e l'architettura insieme. Il Bosco Verticale è formato da due torri residenziali (110 e 76 metri) e ospita 800 alberi (di 3, 6 o 9 metri), 4.500 arbusti e 15.000 piante e diversi arbusti e piante floreali. In ogni Bosco Verticale è presente una quantità di alberi che occuperebbe una superficie di 20mila metri quadrati, se fosse un «giardino». Il sistema crea uno speciale microclima, produce umidità e ossigeno, assorbe particelle di CO2 e polveri sottili.

FIORI E SAPORI SUL NAVIGLIO

Zona 1

La Fiera Mercato dedicata a piante, fiori e attrezzature da giardino, organizzata dall'Associazione del Naviglio in aprile e ottobre sulle sponde del Naviglio Grande. Trovi più di 200 florivivaisti provenienti da tutta Italia che allestiscono il proprio spazio in modo scenografico. I Navigli diventano un giardino in fiore.
www.navigliogrande.mi.it

FLORALIA

Zona 1

In primavera e in autunno Piazza San Marco a Brera diventa un prato in fiore. Mercatino di piante, fiori e prodotti artigianali. Trovi vivai specializzati, provenienti da tutt'Italia, con agrumi, piante da ombra, ortensie, rose, dianthus, acidifoglie, rododendri, piante grasse, lavande, erbe aromatiche, bulbi e orchidee.

CASCINA SANTA BRERA

San Giuliano Milanese

Nell'orto e nel frutteto della Cascina si coltivano molte varietà di ortaggi e di frutta, anche antica. Chi ama l'orto ma non ha il tempo o lo spazio per coltivarlo può aderire al progetto "adotta un orto" Vai in cascina con regolarità, raccogliendo personalmente le tue verdure.

ORTICOLA

Zona 1

In primavera è Mostra Mercato di Fiori, piante e frutti insoliti, rari e antichi. E' ogni anno ai Giardini Montanelli. E ci sono laboratori, corsi e presentazioni per adulti e bambini
www.orticola.org

Un progetto di:

