



lo l'ho risolta
così...

**dritte di conciliazione
da genitore a genitore**

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

La fretta e l'ansia già di prima mattina

Il problema: essere di corsa, e in ritardo, già alle otto di mattina. Sveglia alle 7.30, mezz'ora per vestirsi, lavarsi, far colazione e uscire con i bimbi che ciondolano, quasi perdendo tempo apposta. Salvo poi lamentarsi quando ai genitori prende l'ansia: mamma perché siamo sempre in ritardo e sempre di corsa?

La soluzione di Ivonne, 2 figlie: Ci svegliamo tutti una mezz'ora prima. Pareva una pazzia, invece ha funzionato: guadagni in tranquillità, per i grandi e per i piccoli. C'è tempo anche per giocare un po' in casa, per camminare guardandosi in giro mentre vai a scuola. Certo perdi una mezz'ora di sonno, ma anche di stress.

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

Fronte calda alle 7 di mattina. Panico?!?

Il problema: bimbi malati, e te ne accorgi mezz'ora prima di dover andare al lavoro. Niente nonni, niente babysitter... riunione importante a cui devi proprio andare.
Che si fa?

La soluzione di Cristina, 2 figli: Influenza insieme. Se non è infettivo, copri per bene il bambino e lo porti a casa di un amichetto/compagno anche lui a casa con l'influenza. Così sta a casa un genitore solo, e magari a metà giornata gli dai il cambio!

NB: ottima soluzione anche in caso di scioperi a scuola.

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

**Smetto di lavorare in tempo
per prendere i bambini,
recupero la sera a casa
ma me lo fanno pesare...**

Il problema: stacchi alle 16 e stai il pomeriggio con i bambini...ma resta un bel po' di lavoro da fare che recuperi la sera dopo cena o nei weekend. Criticatissima dal marito/compagno. Ma che volete tutti, dove lo trovo il tempo?

La soluzione di Carlotta, 2 figli: ti alzi, e lavori, 1 ora prima che suoni la sveglia. Silenzio in casa, nessuno si offende perché non ha la tua attenzione, nessuno che telefona e manda e-mail urgenti. E sei più lucida che la sera dopo aver messo a letto i bambini...

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

Mamma in trasferta, bimbo che si sente "abbandonato"

Il problema: fai un lavoro che prevede viaggi. Tuo figlio lo sa ma ogni trasferta è una sofferenza, per te e per lui: allora il lavoro è più importante di me, mamma?

La soluzione di Paula, 1 figlio di 10 anni: ho inventato, e consegnato a mio figlio, 3 "carte stai a casa!" che può usare quando davvero, secondo lui, c'è bisogno che non parta. Le ha da due anni, e non le ha mai usate. Le carte l'hanno reso più responsabile e anche più orgoglioso di sé.

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

Ti porto, prendo, porto, prendo... il tempo infinito degli accompagnamenti

Il problema: sport il lunedì, musica il martedì, scout il mercoledì, ecc...andata e ritorno. Con altri fratelli da gestire, la spesa da fare, la consegna di lavoro, il cartellino da timbrare...chi mi aiuta?

La soluzione di Alessandra, 3 figli: con le altre mamme, abbiamo organizzato turni, svizzeri, di accompagnamento e presa. Per farlo, ci siamo scambiate:

- mail e cellulari per comunicazioni di emergenza;
- deleghe, firmate, per ritirare i bambini delle altre a scuola quando è il nostro turno;
- autorizzazione scritta, via email, a portare i bimbi in macchina o sui mezzi.

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

Emergenza con i bimbi per oggi pomeriggio, chi mi aiuta?

Il problema: hai un'emergenza lavorativa e uno o più figli da "piazzare" a qualcuno per un paio d'ore. Devi risolvere in fretta, e non puoi stare a chiamare al telefono tutti i genitori che conosci. Che si fa?

La soluzione di Sarah, 3 figli: ho creato una mailing list di genitori in genere disponibili ad aiutarsi. Scrivo un unico S.O.S, che arriva a tutti. Trovare una soluzione è più facile e più veloce.

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

Capricci mattutini per vestirsi...a 4 anni!!!

Il problema: sono le 8 di mattina, tra mezz'ora devi essere all'asilo e tua figlia si sta cambiando il terzo paio di calze da quando si è svegliata. Le lancette dell'orologio corrono e la tensione sale..che si fa?

La soluzione di Adriano, 1 figlia: scegliamo insieme i vestiti alla sera preparandoli per il giorno dopo. Si discute comunque, ma senza l'ansia di arrivare in ritardo. Un buon consiglio è guardare le previsioni del tempo per il giorno dopo...domani pioverà, cosa vorresti indossare con gli stivali?

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

Uscite serali “di coppia” e babysitter troppo care

Il problema: ogni tanto la sera ho voglia di concedermi un cinema o una pizza con gli amici o il mio compagno/a, ma 8 euro all'ora di babysitter rendono la cosa impossibile. Restiamo a casa?

La soluzione di Diego, 1 figlio: ho cominciato a invitare un amico di mio figlio a dormire dicendo ai suoi genitori “stasera il babysitter sono io”. Non abbiamo un letto in più, ma pazienza: per i bimbi dormire sui cuscini in salotto è un'avventura. E gli altri genitori ci rendono il favore invitando nostro figlio a dormire quando tocca a noi uscire.

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

Materiali scolastici per domani... se leggo il diario alle otto di sera, come faccio a comprarli?

Il problema: lavori full time e leggo il diario di scuola troppo tardi la sera per passare in cartoleria. Risultato: tuo figlio porta sempre il materiale richiesto in ritardo.

La soluzione di Alessia, 2 figli (rappresentate di classe, lavoratrice part time): A inizio d'anno comunico agli altri genitori che sono disposta a fare queste spese spicciole, da un giorno all'altro, per chi è in ufficio a lavorare fino tardi. Esco da scuola, leggo il diario e compro il quaderno richiesto per 3 bambini invece che solo per mio figlio. La sera mando un sms o una mail ai genitori indicando quanto ho speso e il giorno dopo ricevo il denaro.

Che ne pensi? Ci hai provato?

Io l'ho risolto così
dritte di conciliazione da genitore a genitore

.....
.....

Il problema:.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

La soluzione di, figli:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Che ne pensi? Ci hai provato?